

¿SABÍA USTED?



Ahora hay muchas maneras de comprar comida deliciosa y fresca en el Farmers Market del Noroeste de Arkansas.

SNAP/EBT

• Cambie su saldo de SNAP/EBT por fichas para comprar comida en el Farmers Market. La siguiente imagen muestra la ficha.



• ¿No tiene SNAP/EBT? Comuníquese con el Arkansas Department of Human Services al número 1-800-482-8988 y pregunte si su familia es elegible.

WIC FARMERS' MARKET NUTRITION PROGRAM

- Los cupones son dados a las personas elegibles en la oficina de WIC.
- Comuníquese con la oficina de WIC de Arkansas para más información, al número de teléfono (501)661-2508.

SENIOR FARMERS' MARKET NUTRITION PROGRAM

- Para residentes de Arkansas que tienen 60 años o más, y que son elegibles basados los requisitos de salario
- Aplicaciones están disponibles en el Farmer's Market
- Para más información llame la Office of Human Concern al número de teléfono (479) 636-7301.

El horario de el Farmers Market puede cambiar.
Llame al mercado para confirmar la información antes de asistir al mercado.
 Los mercados que aceptan el pro-grama SNAP/EBT tienen este signo. Otros mercados aceptan efectivo, cupones de WIC Farmers' Market Nutrition y cupones de Senior Farmers' Market Nutrition.

🍎 **Downtown Bentonville Market**
 Miércoles. 8am-1pm, Ernie Lawrence Plaza, Sabado 7am-1pm Downtown Square Telefono: 479-254-0254
www.downtownbentonville.org

🍎 **Eureka Springs Farmers' Market**
 Martes y Jueves de 7am-12:00pm Pine Mountain Village en Hwy 62 Telefono: 479-253-5092
www.nwa.locallygrown.net

🍎 **Fayetteville Market at the Mill**
 Jueves. 4pm-7pm Mill District, 525 S. School en MLK Telefono479-236-2910
www.fayettevillefarmersmarket.org

🍎 **Green Forest Farmers' Market**
 Miércoles. 7am-12:30pm Green Forest Square Telefono: 870-749-2782

🍎 **Holiday Island Farmers' Market**
 Viernes 8am-12pm Holiday Island Centro de Informacion Telefono: 479-363-9879

🍎 **Pea Ridge Farmers' Market**
 Jueves 2pm-6pm Intersección de Hwy 94 y Hwy 72 (Entrada atras de el Fire Dept.) Telefono: 479-295-3139

🍎 **Springdale Market at the Jones Center for Families**
 Martes, Jueves y Sabado 7am-1pm Memorial walk (Este side de Bldg) Telefono: 479-751-3352

🍎 **Siloam Springs Farmers' Market**
 Martes y Sabado. 8 am-1pm City Park, Downtown Siloam Spgs. (Esquina de University & Mt. Olive) Telefono: 479.599.9605
www.mainstreetsiloam.com

🍎 **Berryville Farmers' Market**
 Sabado 7:30am-noon Town Square Contacto: 870-654-5589

🍎 **Fayetteville Market on the Square**
 Martes, Jueves & Sabado 7am-1pm Downtown Square, Center y Block Telefono479-236-2910
www.fayettevillefarmersmarket.org

🍎 **Fayetteville Market at the Garden**
 Sun. 9am-2pm Botanical Garden of the Ozarks, 4703 N. Crossover Rd. Telefono479-236-2910
www.fayettevillefarmersmarket.org

🍎 **Gravette Farmers' Market**
 Sabado 8 a.m.-1 p.m. Old Town Park (on Hwy 72) Telefono: 479-787-5368
www.cityofgravette-ar.gov

🍎 **Madison County Market**
 Martes y Sabado 7am-12pm Huntsville Town Square Telefono: 479-456-2314

🍎 **Rogers Farmers' Market**
 Lunes 3pm-6pm, Miércoles y Sabado 7am-1pm Frisco Park (esquina de Elm y Arkansas) Telefono: 479-246-8383

🍎 **Springdale Farmers' Market at Shiloh Square**
 Mon.4pm-7pm, Sat. 9am-1pm Shiloh Square, Emma Ave. Telefono: 479-751-3352

🍎 **West Fork Garden Market**
 Miércoles 3pm-6:30pm, Sabado 7:30-12pm 200 Campbell Loop Road (en frente de City Hall) Telefono: 479-225-1611



¿Cómo Usar el Programa de Cupones para Alimentos (SNAP/EBT) en el Mercado de Agricultores?

BROUGHT TO YOU BY

THE NORTHWEST ARKANSAS

FARMERS MARKET

ALLIANCE

UNIVERSITY OF ARKANSAS DIVISION OF AGRICULTURE

USDA

BROCHURE DESIGN AND TEXT BY HUMAN WRITE COMMUNICATIONS

¿POR QUÉ DEBERÍA USAR MI TARJETA DE SNAP/EBT EN EL Farmers Market?



- ✓ **¡Es conveniente y económico!** Alimentos locales de el mercado cuestan lo mismo o hasta más baratos que los que se encuentran en el supermercado.
- ✓ **¡Es saludable!** Algunos de los alimentos más sanos están en el Farmers Market.
- ✓ **¡Es divertido!** El Farmers Market tiene entretenimiento como música y actividades para toda la familia.
- ✓ **¡Es educacional!** Los vendedores del mercado de agricultores pueden recomendarte nuevas recetas. Incluso, ellos pueden enseñarte como cultivar frutas y verduras que pueden ayudarte a mejorar tu salud.
- ✓ **¡Es fácil!** Sólo sigue estos tres pasos abajo.

¿De verdad me alcanza el presupuesto para comprar alimentos en el mercado de agricultores?

¡Sí! Frutas y verduras frescas de el mercado son más baratas que productos traídos desde lugares distantes. Pregúntele a los vendedores por ofertas de la temporada y compare estos precios con los de la tienda.

¿Hay algún cargo por comprar fichas de SNAP/EBT?

No, no hay ningún cargo. Las fichas tiene el mismo valor que el dolar.

¿Puedo cambiar cualquier número de fichas?

Sí. Las fichas se cambian por unidades de \$1. No hay un mínimo o máximo de compra.

¿Puedo usar mis fichas de SNAP/EBT cualquier día?

Sí. Usted puede usar sus fichas en el mismo mercado cualquier día y temporada.

¿Puedo usar las mismas fichas en cualquier mercado?

No, cada mercado tiene sus propias fichas. Las fichas llevan el nombre del mercado específico.

Si no uso todas mis fichas, ¿Puedo recibir un rebolso?

¡Sí! Si decide no guardar sus fichas para otra visita al mercado, simplemente devuelva las fichas al director del mercado para devolver la cantidad de esas fichas al saldo de su tarjeta de SNAP/EBT.

3 PASOS PARA USAR "SNAP" EN EL MERCADO

1. Visite la mesa de información en los Farmers Market que participantan.
2. Cambie fichas con su tarjeta de SNAP/EBT.
3. Use fichas con cualquier vendedor en el mercado que tenga la señal "We Accept SNAP/EBT Tokens."

¿CON SNAP/EBT USTED PUEDE COMPRAR MUCHO!

- ✓ Frutas y Verduras
- ✓ Semillas y plantas que pueden cultivar alimentos
- ✓ Pan y productos de panaderia
- ✓ Carne, pescado y aves de criaderos
- ✓ Productos lácteos y huevos
- ✓ Miel, mermeladas, jaleas y otros alimentos

FICHAS DE SNAP/EBT NO PUEDEN SER USADAS PARA COMPRAR:

- ⊗ Productos que no se pueden consumir (artesanias, flores, etc).
- ⊗ Alimentos cocinados y ofrecidos para comer en el lugar
- ⊗ Alimentos para animales
- ⊗ Vitaminas, jabones o medicamentos

🍏 Nota: Cupones de WIC y Senior Farmers' Market Nutrition Program tienen reglas diferentes. Consulte con el director del el Farmers Market acerca de estos programas en específico.

ABOUT THE NORTHWEST ARKANSAS FARMERS MARKET ALLIANCE

NWAFMA is a collection of farmers' markets working with the University of Arkansas' Division of Agriculture. NWAFMA supports and promotes the success, development, and benefits of local farmers' markets as viable resources for communities. This EBT/SNAP project is supported by a grant from the U.S. Department of Agriculture Farmers' Market Promotion Program. For more information about NWAFMA or this publication, please contact Heather Friedrich at heatherf@uark.edu or 479-575-2798